

# FÊTE DU JARDIN

## DE BALICHON

De 10 h à 15h

# ACTU MVC #26

**MAI 2024**

### INFOS GLOBALES

#### FÊTE DU JARDIN PARTAGÉ DE BALICHON

→ **Samedi 25 Mai 2024**

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre prochain événement la fête du jardin partagé de Balichon venez y découvrir de nombreux ateliers : peinture végétale, cuisine, abeilles, massage, henné....

**GRATUIT ET OUVERT À TOUS !**

# FÊTE DU JARDIN DE BALICHON

De 10 h à 15h

À la MVC Bayonne Centre-Ville

**Au Programme**  
Troc de Plantes et de Graines  
Ateliers Parents Enfants  
Apéro Musical ,Animations, ...

**SAMEDI 25 MAI 2024**

REPLI À LA MVC EN CAS DE PLUIE - INFOS : 05 59 25 57 94



[cliquez dessus](#)

# DEROULEMENT DE LA JOURNÉE

9H - 12H	TROC DE PLANTES ET DE GRAINES
9H30 - 12H	ATELIER CUISINE*
9H30 À 11H	ATELIER ABEILLES***
9H30 - 12H	STAND DE MASSAGE, HENNÉ,
9H30 - 12H	ANIMATIONS MUSIQUE EN NATURE, DÉCOUVERTE SENSORIEL DU JARDIN, FRESQUE
10H À 12H	ATELIER PEINTURE VEGETALE / TAWASH
12H	APÉRO TAPAS EN MUSIQUE
13H30 - 15H	ATELIER ABEILLES***
13H30 - 15H30	ATELIER ZOOM SUR LA STAR DU POTAGER**

\* INSCRIPTION SUR PLACE À PARTIR DE 9H (EN FONCTION DES PLACES DISPOS)

\*\* INSCRIPTION PAR LE RÉSEAU DES JARDINS PARTAGÉS ET DE BIO DIVERS CITÉ

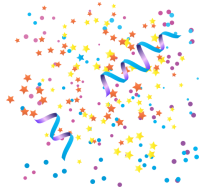
\*\*\* INSCRIPTION POSSIBLE EN AMONT SUR LE SITE D'ARTICULTURE



[cliquez dessus](#)

## FESTIVAL ARTS MUSEZ VOUS

UN PARTENARIAT  
ENTRE L'INSTITUT  
DON BOSCO ET LA  
MVC BAYONNE  
CENTRE-VILLE



→ Samedi 03 Juin 2024

🕒 11h - 21h

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre prochain événement **Festival ARTS MUSEZ VOUS**.

Pendant cette journée nous vous invitons à l'entrée du quartier de Balichon Don Bosco et ses partenaires ainsi que la MVC et de nombreuses associations qu'elle accueille et se réunissent pour vous proposer une journée festive et conviviale.

Au programme, des activités sportives, musicales, créatives...

→ Ces animations sont ouvertes à toutes et à tous, quel que soit votre lieu d'habitation, votre âge, votre taille, votre humour... et **GRATUITES** !

## VIDE GRENIER BALICHON

**BAYONNE**  
DIMANCHE  
16 JUIN  
2024

9 h - 17 h  
Buvette et restauration sur place

**VIDE GRENIER**

Quartier Balichon

Infos & Inscriptions au  
05 59 25 57 94

MVC Bayonne Centre-Ville

[cliquez dessus](#)

**Festival Arts Musez Vous**

SAMEDI 01 JUIN 2024  
DE 11H À 21H

ACCÈS LIBRE  
GRATUIT

VILLAGE D'ASSOCIATIONS  
ANIMATIONS CULTURELLES,  
SPORTIVES  
CONCERT ET SPECTACLE,  
SCÈNE OUVERTE  
BOISSONS ET REPAS

AIRE DE JEUX

QUARTIER  
BALICHON, RUE  
GEORGES BERGÈS,  
64100 BAYONNE

SCAN ME

Institut DON BOSCO  
LA DIGNITÉ À CŒUR

MVC Bayonne Centre-Ville

FO DATION  
L'ÉCONOMIE

Parentalité

[cliquez dessus](#)

→ **Dimanche 16 Juin 2024**

🕒 9h - 17h dans le quartier de Balichon

les inscriptions sont ouvertes

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MVC.

## 📣 APPEL AU BÉNÉVOLAT

Nous faisons appel à des bénévoles pour l'organisation de deux temps forts (fête du jardin et le vide grenier) :

**Le samedi 25 MAI et dimanche 16 JUIN** : installation, la tenue de la buvette et de la petite restauration etc.

**MERCI DE VOUS INSCRIRE, UN PLANNING DE MOBILISATION SERA MIS À VOTRE DISPOSITION À L'ACCUEIL**

## IMPORTANT

À L'OCCASION DES FÊTES DE (L'ASCENSION, LA PENTECÔTE, ETC.), NOUS VOUS INFORMONS QUE LA MVC SERA FERMÉE : MERCREDIS 01 / 08, JEUDI 9, VENDREDI 10 MAI ET LUNDI 20 MAI 2024

## INFOS PARTENAIRES

### ATELIER QI GONG PARENT-ENFANT

→ Tous les 1ers mercredis du mois

🕒 de 18h15 à 19h15

À la MVC Bayonne Centre-Ville

Tarifs : 15€ l'atelier, 35€ le bon de 3 ateliers

Tranche d'âge: 6 à 11 ans



**NOUVEAU**

### PARENT/ENFANT QI GONG

> Ateliers Parent / Enfant  
TOUS LES 1ER MERCREDIS DU MOIS  
03/04, 15/05, 05/06 ET 03/07

🕒 18h15 - 19h15  
TARIFS :  
15 €/Binôme ou  
35 €/ bon de 3 ateliers

> Stage Qigong & émotions  
**LE 22, 23, 25 ET 26 AVRIL GRATUIT**  
18h15 - 19h15

👤 Âge entre 6 et 11 ans  
➤ Venir en binôme  
➤ 1 Adulte 1 Enfant  
➤ Inscription à la MVC

[cliquez dessus](#)

### COURS QI GONG SANTÉ + MARCHES XI XI HU

OUVERTURE GRATUITE DES COURS DURANT 4 SEMAINES

→ les mardis 30/04, 07/05, 14/05 et 21/05

GRATUIT

TOUT PUBLIC

🕒 de 9h à 9h45 Santé - mobilité du corps

De 9h45 à 10h30 : Xi xi hu travail du souffle



**NOUVEAU**

### TOUT PUBLIC QI GONG

> QI GONG SANTÉ & MARCHES Xi xi hu  
**GRATUIT - DU 30 AVRIL AU 21 MAI**

🕒 LES MARDIS  
9h-9h45 Santé - mobilité du corps  
9h45-10h30 Xi xi hu - travail du souffle

> Stage Qigong «Un animal du Wudang»  
**GRATUIT DU 15 MAI AU 26 JUIN**

🕒 LES MERCREDIS  
19h30-20h30

### SOIRÉE DES ÎLES ASSOCIATION LES MASCAREIGNES

→ Samedi 4 mai

🕒 à 19h

À la MVC Bayonne Centre-Ville



MVC Bayonne centre ville

**Samedi 4 Mai 2024**

**19H DJ MAX**

Zouk-Kompa-Salsa-Bachata-Soca-Reggaeton-Sega-Maloya

Samoussas . Bouchons.Achards

Porc à la vanille 8.50€

8 € + 1conso

06.62.53.71.12

[cliquez dessus](#)

### ATELIER ÉCRITURE

→ Dimanche 02 juin 2024

🕒 De 9h30 à 17h30

À la MVC Bayonne Centre-Ville



**Atelier d'écriture et de Journal Créatif®**

Écriture créative & introspective, dessin & collage

Adultes

**À la rencontre de mon corps**

**Dimanche 2 juin 2024**  
9h30 - 17h30

MVC Balichon  
11 bis, Rue Georges Bergès - Bayonne

Tarif : 70€

Matériel fourni - Prévoir son pique-nique

Places limitées - Infos & inscriptions :

Veronic - Les Ateliers Pause & Plume : 07 86 03 10 92  
Delphine - Atelier Le Temps d'Etre Libre : 06 76 26 78 50

[cliquez dessus](#)

Vous avez des questions juridiques sur vos contrats de travail, d'assurance, de location, de crédit ... ?

N'hésitez pas à contacter **Infos Droits, des juristes répondront** à toutes vos questions !

Vous pouvez venir à une **permanence juridique gratuite** près de chez vous, sur simple rendez-vous.

→ **Permanences à venir :**

- Mardi **04 juin** de **09:30h à 11:30h**

Prendre un Rendez-vous : **05 56 45 25 21**

[www.infodroits.org](http://www.infodroits.org)

## ESPACE

### FAMILLES

#### RÉPIT PARENTAL #2

→ **Samedi 04 mai 2024**

**Initiation au Bol Tibétain pour les parents**

**Participation : 5 €** par famille

**RÉPIT PARENTAL**  
*Un Temps De Bien-Être Pour Soi*

**Initiation au Bol Tibétain**  
**SAMEDI 04 MAI 2024**  
**13H30 - 16H30**

5 € / Parent - Gratuit Enfant

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
05 59 25 57 94 ou 06 26 65 67 44

**Places limitées**

**MVC** Bayonne Centre-Ville  
**Réseau Parentalité 64**  
**Allo Parents 64**

[cliquez dessus](#)

## ESPACE

### SÉNIORS

#### SORTIE DANTXARIA



→ **Vendredi 03 mai 2024**

**13h30** Départ à Dantxaria

**SUR INSCRIPTION**

**Participation : 2€**

#### RÉUNION D'INFORMATION ET DE CONSEILS BUDGÉTAIRES

#### MON BUDGET, MA RETRAITE ET MOI

→ **Jeudi 16 mai 2024**

**14h30**

**SUR RÉSERVATION**

**POUR BIEN VIEILLIR**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

**Mon budget, ma retraite, et moi !**

Informations et conseils budgétaires

**GRATUIT et OUVERT à TOUS !**

**ASEPT**  
Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires

[www.asept-sudaquaine.fr](http://www.asept-sudaquaine.fr)  
Inscriptions : 05 59 80 64 90

**Réunion d'information**  
**Jeudi 16 mai 2024**  
**14 h 30**  
**MVC Bayonne Centre-Ville**  
**11bis rue Georges Berges - BAYONNE**

En partenariat avec la MVC Bayonne Centre-Ville

Carsat, ARS, etc.

[cliquez dessus](#)

## EXPOSITION IMAGES DU LOUVRE AU LYCÉE PAUL BERT

→ **Vendredi 17 mai 2024**

📍 Rendez-vous à **10h** à la MVC  
Bayonne

Sortie au Lycée Paul Bert pour découvrir une exposition itinérante de 14 oeuvres du Musée du Louvre. Vous serez guidés et accueillis par une classe de 1ère en Métiers d'Accueil.  
[Sur réservation](#)



la classe de 1ères Métiers d'Accueil du lycée Paul Bert vous propose :

### EXPOSITION IMAGES DU LOUVRE AU LYCÉE PAUL BERT

Avec la reproduction des oeuvres du Musée du Louvre



**VENDREDI 17 MAI 10H**  
**RDV À LA MVC**

Inscriptions à la MVC 05.59.25.57.94  
ou auprès de Chloé au 06.77.24.19.64

[cliquez dessus](#)

## ATELIER CUISINE

→ **Vendredi 31 mai 2024**

🕒 Dès 9h30 préparation et repas tous ensemble

**Participation : 6 €**

**SUR INSCRIPTION**



## LA P'TITE CUISINE

**ATELIER CUISINE ET DEGUSTATION**

Venez partager une recette, des savoirs-faire, de la bonne humeur...

**RENDEZ-VOUS MENSUEL**

**VENDREDI 31 MAI 9H30-14H**

**SUR INSCRIPTION**  
**PARTICIPATION : 6€**



[cliquez dessus](#)



**Contact Chloé**  
**06 77 24 19 64**

CONTACTEZ NOTRE ACCUEIL AU 05 59 25 57 94

- Lundi et Jeudi 9h - 12h / 14h - 18h
- Mardi 14h - 18h
- Mercredi 9h - 12h / 14h - 18h
- Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h30

# MOIS

## MAI 2024

RESTEZ CONNECTÉS SUR NOTRE PAGE 

